わたしの勉強スタイル

セクション	レッスン	理解・習得度	0%				50%					100%
受講者の心得	勉強マインド１	習得度										
	勉強マインド２											
	勉強マインド３											
	勉強マインド４											
	勉強マインド５											
心身の健康を維持する	【導入】心身の健康を維持しよう！	理解度										
	規則正しい生活をする	習得度										
	ヒュッゲタイムをもとう！											
	試験前の過ごし方											
勉強しやすい環境を整える	【導入】環境に左右されない	理解度										
	勉強に慣れる	習得度										
	勉強時間の考え方											
	定時時間を活用する											
	隙間時間を活用しよう！											
	ながら勉強											
	リビング学習と個室学習											
	周りからサポートを受ける											
	誘惑に打ち勝つ											

わたしの勉強スタイル

セクション	レッスン	理解・習得度	0%				50%					100%
継続的に勉強する ①覚悟をもつ	【導入】勉強への情熱をもとう！											
	自分の本心と対話する ①本心を知る	習得度										
	自分の本心と対話する ②本心を形にする											
	プライドをもとう！											
	責任感をもつ											
継続的に勉強する ②楽しく勉強する	【導入】楽しく勉強するための方法	理解度										
	負の感情をコントロールする	習得度										
	プレッシャーに打ち勝つ											
	ポジティブ思考											
	自分の成長をほめる											
効率よく勉強する ①集中して勉強する	【導入】集中して勉強しよう！	理解度										
	上手に休憩をとる	習得度										
	勉強に変化をもたせる											
	勉強成果に意識を向ける											
	勉強に形から入る											
	勉強スイッチオン！											
	成りきってみよう！											
	夜勉と朝勉の活用											
	ネオ守破離											

わたしの勉強スタイル

セクション	レッスン	理解・習得度	0%				50%					100%
②効果的な勉強法 効率よく勉強する	【導入】勉強の仕方を身につける	理解度										
	学びを広げる	習得度										
	内省力をつけよう！											
	授業編①授業の捉え方											
	授業編②授業の受け方											
	授業編③授業ノートの取り方											
	勉強に労力をかけよう！											
	リピート学習をする											
	自分の先生になろう！											
	疑問を大切にしよう！											
	イメージを活用する											
	音読のススメ											
	失敗して学ぶ											
	試験を活用する											
	勉強計画の立てよう！											
ワンポイントアドバイス	科目毎の勉強時間の配分	理解度										
	自分ルールをつくる											